



## Connis Lieblings-Lunchbox

Ob ein Tag im Zoo, Klassenausflüge, Zeltabenteuer, Fahrradtouren oder ein Tag im Freizeitpark: Irgendwann bekommen alle Ausflügler\*innen Hunger und Durst. Und wie schön ist es, wenn man dann nicht irgendein langweiliges Brot essen muss, sondern eine Brotdose voller leckerer Dinge auspacken kann.

Conni verrät dir die perfekte Mischung aus Süßem und Salzigem für ihre Lieblings-Lunchbox. In Connis Lunchpaket kommen folgende Dinge:

 15 Minuten

 Einfach

 1 Portionen

### Zutaten

<b>Etwas</b>	Brot
<b>Etwas</b>	Obst
<b>Etwas</b>	Gemüse
<b>Einige</b>	Bällchen Mozzarella
<b>Einige</b>	Fleisch- oder Gemüsebällchen
<b>Ein paar</b>	Süßigkeiten
<b>Ein par</b>	Cracker, Maiswaffeln oder Nüsse

### Das brauchst du noch

Eine Lunchbox

### Schritte

- 1** Ein lecker belegtes Brot und ein Quarkbrötchen oder ein Muffin.
- 2** Obst im Stück oder kleingeschnitten. Zum Beispiel Weintrauben, Melonenstückchen oder eine Handvoll Kirschen.
- 3** Wenn es gerade kein frisches Obst gibt, gehen natürlich auch getrocknete Früchte wie Aprikosen oder Apfelringe.
- 4** Gemüse im Stück oder kleingeschnitten, also etwa Paprika, Kohlrabi oder Karotte.
- 5** Minispieße aus Cherrytomaten, kleinen Mozzarellakugeln und Basilikumblättern.
- 6** Ein paar kalte Fleischbällchen oder vegetarische Gemüsebällchen.
- 7** Eine kleine Süßigkeit. Zum Beispiel ein Schokoriegel oder eine kleine Tüte Gummibärchen.
- 8** Ein paar Reis- oder andere Cracker, Mais- oder Reiswaffeln oder geröstete und gesalzene Nüsse zum Knabbern
- 9** Mindestens zwei Getränkepacks: eins mit Wasser zum Durstlöschchen und eins mit Kakao, dem Lieblingsaft, der Lieblingschorle oder dem Lieblingstee.